



Presidio Ospedaliero- Ospedale di Macerata

Dipartimento Materno Infantile

UOC Ginecologia e Ostetricia

Direttore DMI Dott. Mauro Pelagalli

GUIDA ALL'INTERVENTO CHIRURGICO

Gentile paziente, di seguito troverai delle indicazioni pratiche riguardanti il ricovero presso la nostra Unità Operativa:

L'Unità Operativa di Ginecologia/Urologia è situata normalmente al secondo piano dell'ala nuova dell'Ospedale; causa COVID, i ricoveri sono temporaneamente spostati nel Reparto di Ostetricia.

- ✓ Le consigliamo di interrompere il consumo di alcool ed il fumo di sigaretta fino al giorno del ricovero ospedaliero;
- ✓ L'accesso alla Sala Operatoria prevede la rimozione di trucco, ciglia finte, smalto dalle unghie delle mani, rimozione gel sulle unghie delle mani, la rimozione di collane, orecchini, piercing su tutto il corpo, anelli, questi due ultimi in particolare per evitare interferenze con le apparecchiature elettromedicali in sala operatoria;
- ✓ Porti con sé al momento del ricovero la documentazione clinica cartacea riguardante la sua patologia ginecologica ed i farmaci che assume normalmente a domicilio, oltre che il tesserino sanitario, se è a conoscenza di allergie al lattice o a qualche farmaco lo faccia presente al momento della raccolta anamnestica al momento del prechirurgico;
- ✓ Le consigliamo di effettuare una depilazione con rasoio elettrico o con crema depilatoria 3 giorni prima dell'intervento chirurgico, sulle zone su cui verrà effettuato l'intervento chirurgico, su indicazione del ginecologo;
- ✓ Nel caso in cui le venga consigliato l'uso di calze antitrombo, queste dovrebbero essere indossate dall'ingresso in Sala Operatoria fino almeno al momento della dimissione; dovrebbero essere acquistate in sanitaria, di colore bianco, previa misurazione della circonferenza caviglia-polpaccio-coscia e lunghezza coscia-tallone;

- ✓ La sera precedente al ricovero dovrebbe fare una doccia con lavaggio dei capelli, come detergente per il corpo utilizzi il sapone a base di clorexidina che le è stato fornito al prechirurgico con l'accortezza di non farlo entrare in contatto con gli occhi, in caso di intervento in laparoscopia è inoltre consigliata una detersione accurata dell'ombelico;
- ✓ Dopo l'ingresso in Sala Operatoria, verrà accolta dall'Anestesista, l'intervento potrebbe iniziare anche più di mezz'ora dopo il suo ingresso, avvisi i suoi parenti di questo, se ha piacere può chiedere di ascoltare della musica nell'attesa;
- ✓ Al termine dell'intervento i suoi parenti verranno chiamati all'ingresso del Blocco Operatorio dove il chirurgo fornirà spiegazioni sull'andamento dell'intervento chirurgico;
- ✓ L'assunzione di caffè e di gomma da masticare è raccomandato per un recupero più veloce della peristalsi intestinale nel post operatorio;
- ✓ Le pazienti vengono normalmente mobilizzate precocemente, nel caso in cui necessiti di assistenza continua per la mobilizzazione si consiglia di avvertire il personale e qualora fosse necessaria la presenza di un'assistenza continua è consigliato effettuare per la stessa tampone covid molecolare eseguito entro 15 giorni;
- ✓ Nel caso in cui avesse necessità del Certificato INPS di Comunicazione del Ricovero lo chieda entro le 24 ore dall'ingresso in Reparto, perché poi non è più possibile ottenerlo;
- ✓ Al momento della dimissione verrà effettuata la visita ginecologica, la medicazione della sutura chirurgica, le verrà consegnata la lettera di dimissione con la terapia da assumere nel post operatorio, inoltre le verrà fornito l'appuntamento per la medicazione successiva e, se necessario verrà compilato dal Medico il certificato di malattia-INPS telematico per i giorni di convalescenza;

Occorrente per il ricovero: Camicia da notte, ciabatte, vestaglia, assorbenti, biancheria intima, posate, una tazza, bicchieri di carta, necessario igiene personale; se indicate pancera e calze antitrombo.

Numeri di telefono: 0733/2572505 Infermeria

0733/2572385 POD/Caposala M.Beatrice Cirilli

07332572481 Caposala Serenella Mariucci

In casi specifici le verrà chiesto di acquistare in farmacia e portare al momento del ricovero:

Enervit gel

Bimixin 25000 UI cp per os

Preparazione intestinale per le pazienti da sottoporre ad intervento chirurgico:

1. IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO:

Ore 08:00 colazione;

Ore 08:30 sciogliere 3 buste di Selg-Esse in 3 litri di acqua naturale da bere in circa 3 ore, almeno 1 bicchiere ogni 15 minuti;

Pranzo solo brodo

Il suo ricovero è stato programmato per il giorno _____ alle ore _____